

## Es liegt an Dir - Herz & Mut feat. Dena & Miricalls

### Part 1

In jedem Leben gehts mal auf und ab  
doch jeden Tag gehst du raus und machst!  
Denkst nicht drüber nach,  
es kann morgen schon zu Ende sein,  
nimm die Beine in die Hand  
und Schränke deine Grenzen ein!  
Jeden Tag neuen Mut,  
denk nicht an einen Rückschlag  
täglich motiviert, Stärkung deines Rückrats!  
Du hast Herz und liebst deinen Job,  
bringst gute Laune in das Team und dafür dankt dir Gott!  
Trotz deiner Krankheit gibst du nicht auf, nein!  
Selbst mit MS hilfst du anderen mit deinem Dasein!  
Dieses Tier in dir, schenkt dir täglich Kraft  
du bist für andere ein Vorbild du bist was du machst!  
Das ist der Rhythmus deines Lebens, brauchst kein Mitleid,  
sogar bei Stress und Überstunden kriegt dich nichts klein  
jetzt wird es Zeit Anerkennung für dein Schaffen!  
Das was du tust müssen andere erstmal machen!  
Vergiss dein Lachen nicht, denn das tut deinem Leben gut  
Alles was ich dir nur auf dem Wege geb ist Herz und Mut!  
Ich will dir danken, für die Bereicherung  
und als kleine Geste dafür schreib ich einen kleinen Song!

### Refrain:

Es liegt an dir,  
du musst riskieren!  
Es ist dein Herz, das mich lachen lässt.

Es liegt an dir,  
du musst riskieren!  
Es ist dein Mut, den ich an dir schätz.

### Part 2:

Du liegst im Bett allein,  
du kommst nicht mehr hoch!  
Dann kommt ein wunderbarer Mensch zu dir und schenkt dir Trost!  
Warmherzig, liebevoll ja genau das strahlt dich aus!  
Bleibst fokussiert auch wenn alles fällt - Kartenhaus!  
Täglich motiviert machst du dir Gedanken  
genau deswegen fühlt man sich bei dir verstanden  
egal welche Last und egal wie viel Kraft du auch brauchst  
holst du Leute aus dem Bett beweist Mut und gehst raus!  
Wie zB damals die Konzertaktion  
es war ein wunderschöner Tag in voller Perfektion!  
Ich habs genossen, meine Krankheiten vergessen  
ich denk zurück und ich fange an zu lächeln!  
Das ist der Sinn des Lebens, jeden Tag ne gute Tat  
alle in der Krankenpflege sind geborene Superstars!  
Jeder hat es in sich, jeder beweist Herz & Mut  
nur gemeinsam sind wir viele, wir erschaffen einen Groove!

Part 3:

Zeig es jedem, zeig der Welt jetzt dein Herz & Mut  
positive Energie, du hast das Feuer in deinem Blut!  
Du bist so alt wie du dich fühlst also mach was draus,  
träume nicht dein Leben, nimm ein Mikrofon und schrei es laut!  
Wir sind ne Einheit mit ner wackeligen Zukunft  
mit positiver Energie brauchen wir den Zuspruch!  
Es zählt der Mensch der mehr wert ist als Bares  
und genau deswegen seid ihr Pfleger des Jahres!